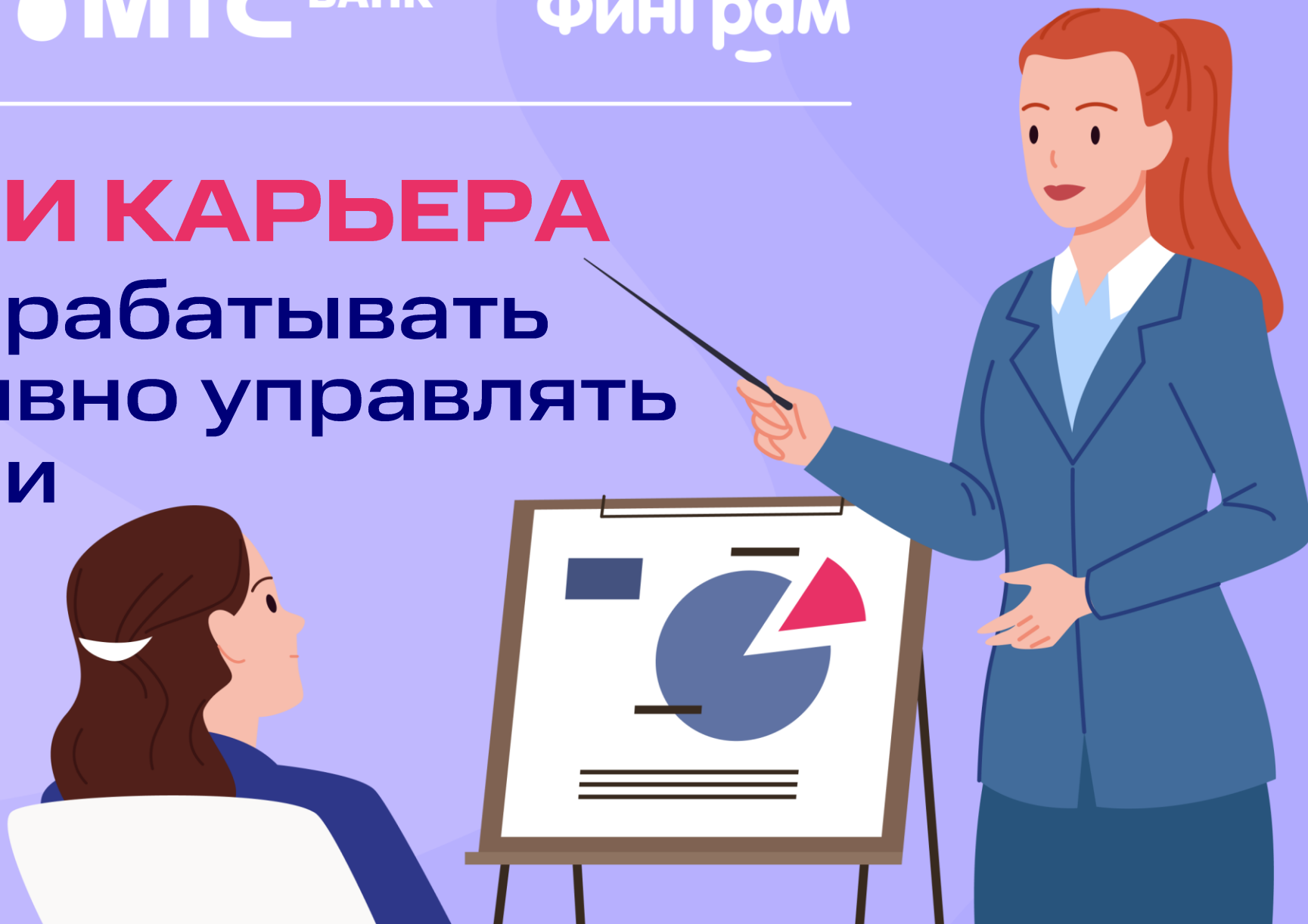




РАБОТА И КАРЬЕРА

Учимся зарабатывать
и эффективно управлять
финансами

Занятие №4



Мои жизненные цели



Ирина

“
В России работать
могут люди в
возрасте от 16 до 64
лет — мужчины
и от 16 до 59 лет —
женщины
”



Тренды рынка труда в России

1

Некоторые профессии
становятся менее
востребованными

Это касается специалистов
таких профессий как
библиотекарь, почтальон,
нотариус, турагент, агроном,
дворник.



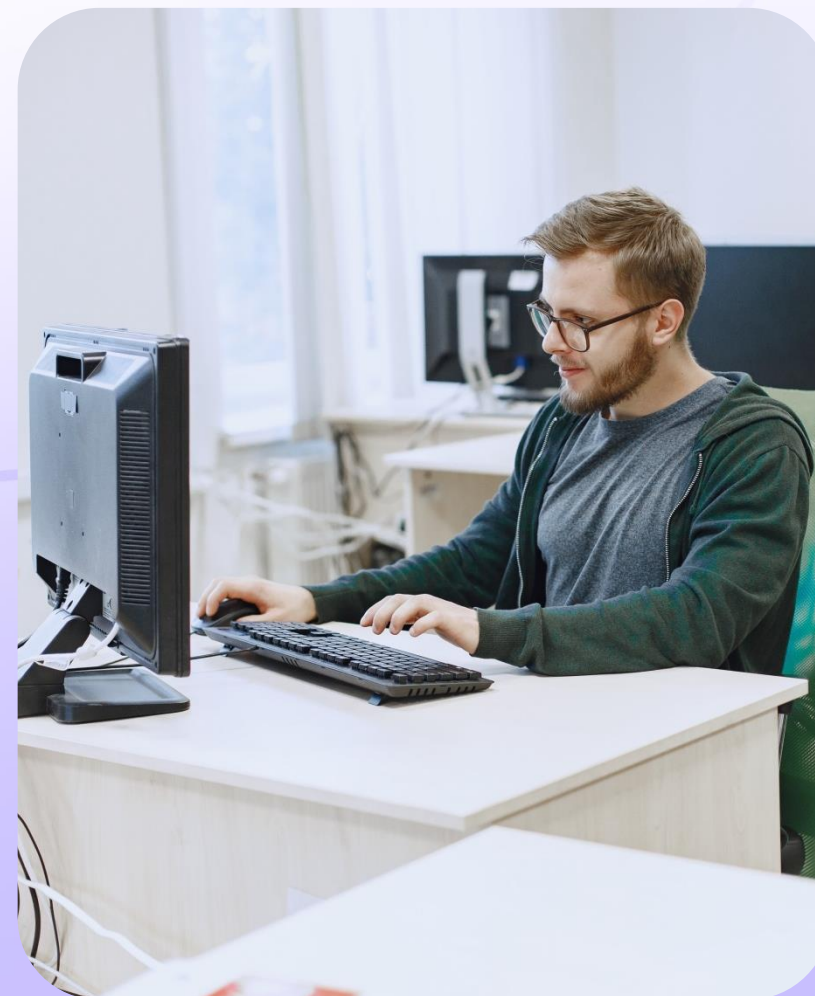
Тренды рынка труда в России

2

Появление новых профессий, которых ранее никогда не было

Например: генетический консультант, IT-медик, проектировщик инфраструктуры «умного дома», дистанционный координатор безопасности, координатор образовательной онлайн-платформы, разработчик интеллектуальных туристических систем, менеджер продвижения бренда в социальных сетях (менеджер СММ), блогер.

Источник: atlas100.ru/catalog/



Тренды рынка труда в России

3

Работодателям нужно больше сотрудников, чем людей, которые хотят и могут работать

Специалистов не хватает везде, но особенно востребованы рабочие. В 2023 году 56% работодателей говорили, что им трудно найти рабочих. Также часто нужны менеджеры по продажам, IT-специалисты, инженеры и работники массовых профессий: кассиры, продавцы, курьеры, мастера бьюти-индустрии.



Тренды рынка труда в России

4 Рост зарплат

Когда не хватает работников, компаниям приходится платить им больше, чтобы привлечь. Например, токарь-расточник в Москве стал получать на 18% больше, в среднем 100 тысяч рублей. Зарплата курьера может составлять от 30 до 100 тысяч рублей.

Источник: kirov.jobfilter.ru/career/курьер

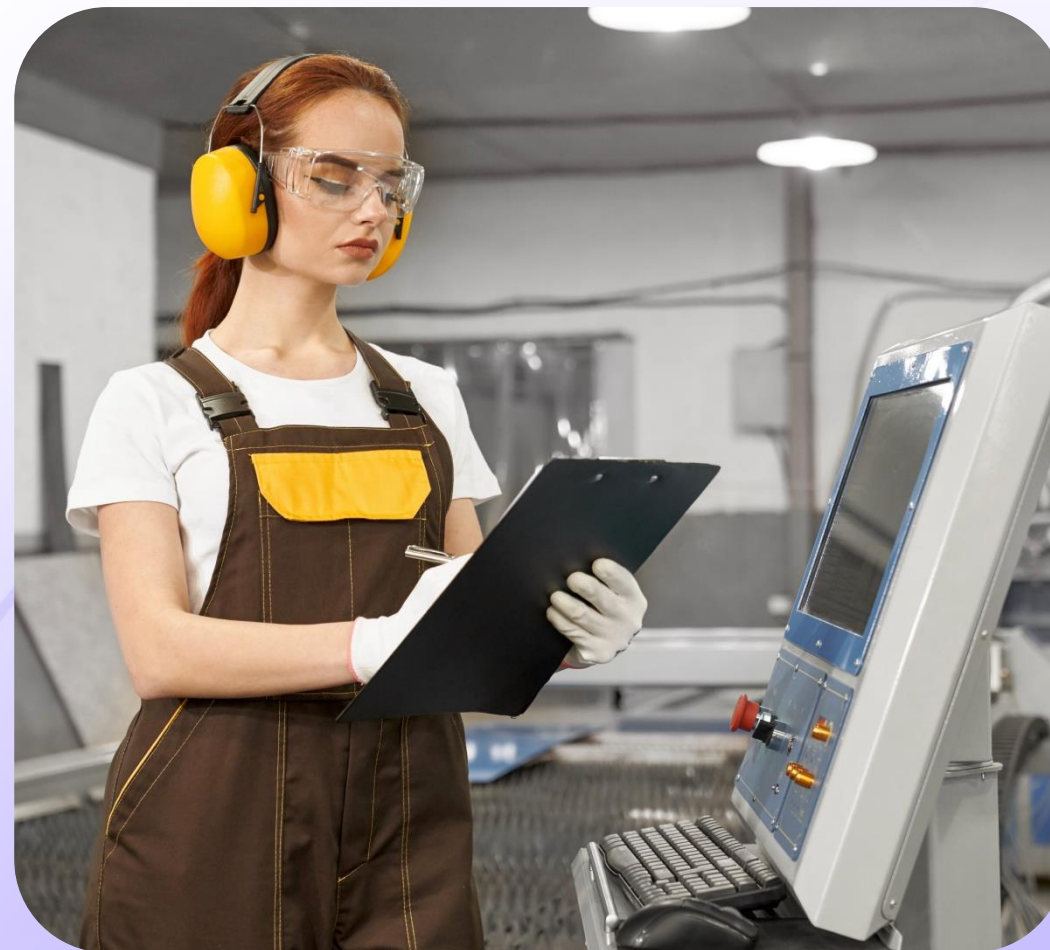


Тренды рынка труда в России

5

Компании вкладывают деньги в новые технологии

Из-за нехватки рабочих компании вкладывают деньги в новые технологии, которые помогают автоматизировать и роботизировать производство. Это позволяет увеличить производительность труда.



Востребованные профессии

Сейчас востребованы многие рабочие и массовые профессии:

Токари

Электрики

Фрезеровщики

Сборщики

Менеджеры
по продажам

IT-специалисты

Инженеры

Курьеры

Кассиры

Продавцы

Укладчики

Мастера бьюти-
индустрии

**Количество
свободных
рабочих мест**



**Количество людей,
готовых работать**



Факторы, влияющие на зарплату в России



Образование
и квалификация



Проекты
и достижения



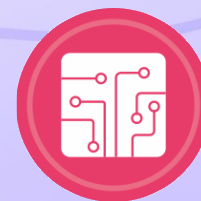
География
работы



Сертификаты
и курсы



Навыки
и компетенции



Отрасль



Минимальный размер заработной платы (МРОТ)

Минимальная оплата труда

Наше государство гарантирует всем работникам минимальную оплату труда — МРОТ.

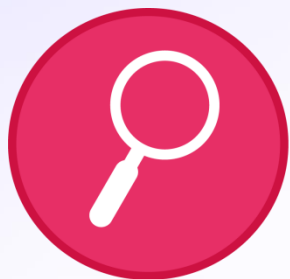


Аватар «Анна»

Анна – девушка 24 года. Закончила колледж по специальности «Мастер ногтевого сервиса». Живет в квартире от государства на условиях социального найма. Работает в салоне красоты. Имеет постоянный доход 50.000 рублей. Иногда подменяет коллегу и дополнительно зарабатывает 20.000 рублей. Живет недалеко от работы – в двух остановках. Любит йогу. Имеет домашнего питомца - кошку Боню. Иногда встречается с друзьями. Мечтает о поездке на море.



Этапы процесса трудоустройства



ПЕРВЫЙ ЭТАП

Поиск
вакансий



ТРЕТИЙ ЭТАП

Прохождение
собеседования



ВТОРОЙ ЭТАП

Составление
резюме



ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП

Адаптация на новом
месте работы

Первый этап — это поиск вакансий

Рекомендации, которые помогут вам эффективно искать вакансии:

- 1 Определите свои цели и интересы
- 2 Используйте разные источники поиска
- 3 Используйте социальные сети
- 4 Обратитесь к знакомым
- 5 Посещайте ярмарки вакансий и мероприятия
- 6 Следите за новостями рынка труда
- 7 Не сдавайтесь



Второй этап — составление резюме



Интерактивная викторина

Составляем хорошее резюме



Вопрос 1



Что такое резюме?

- а) Документ, содержащий информацию о навыках, опыте работы и образовании
- б) Справка от врача
- в) Документ, содержащий информацию о доходах

Вопрос 2



Нужно ли указывать в резюме свои контактные данные?

- а) Да, это обязательно**
- б) Нет, это не нужно**

Вопрос 3



Какую информацию следует включить в раздел «Образование»?

- а) Только название учебного заведения**
- б) Название учебного заведения, специальность и год окончания**
- в) Любимый предмет в школе**

Вопрос 4



Какой опыт работы вы считаете наиболее ценным для молодого специалиста?

- а) Опыт работы по специальности**
- б) Опыт работы в смежных областях**
- в) Любой опыт работы, который позволит проявить свои навыки и умения**

Вопрос 5



Что из перечисленного можно написать в разделе «Профессиональные умения и навыки»?

- а) Умею мирно решать конфликты**
- б) Умею рассказывать анекдоты**
- в) Умею вышивать крестиком**

Вопрос 6



Что из перечисленного можно написать в разделе «Дополнительная информация»?

- а) Рост и вес
- б) Хобби и увлечения
- в) Размер обуви

Вопрос 7



Какой должен быть объём резюме?

- а) Не более двух страниц**
- б) Как можно больше страниц – нужно рассказать о себе все**
- в) Полстраницы – только самое важное**

Третий этап — прохождение собеседования



“ Я очень волновался перед собеседованием, но подготовился основательно ”



Прохождение собеседования



“
Я старался
отвечать кратко
и чётко. Вопросы
были разные
”



Прохождение собеседования



“
Самым сложным
было отвечать
на нестандартные
вопросы. Меня спросили,
что делать при редком
заболевании
у животного”



Прохождение собеседования



“
Наверное, в другой раз
я был бы более уверенным
и собранным, а еще
подготовил бы больше
вопросов для работодателя,
чтобы показать свою
заинтересованность

**СОБЕСЕДОВАНИЕ
ПРОЙДЕНО**



Четвёртый этап — адаптация на новом месте работы



Что поможет ускорить адаптацию

- ✓ Будьте открыты для общения и готовы задавать вопросы
- ✓ Проявляйте инициативу и предлагайте свою помощь
- ✓ Участвуйте в корпоративных мероприятиях и проектах
- ✓ Следите за обратной связью от коллег и руководства



Трудности в процессе адаптации

- **Чувство одиночества и непонимания**
- **Сложности в общении с коллегами**
- **Неуверенность в своих силах и способностях**
- **Стресс и тревога**



Ирина



АДАПТАЦИЯ



Игра

Карьерный взлет

