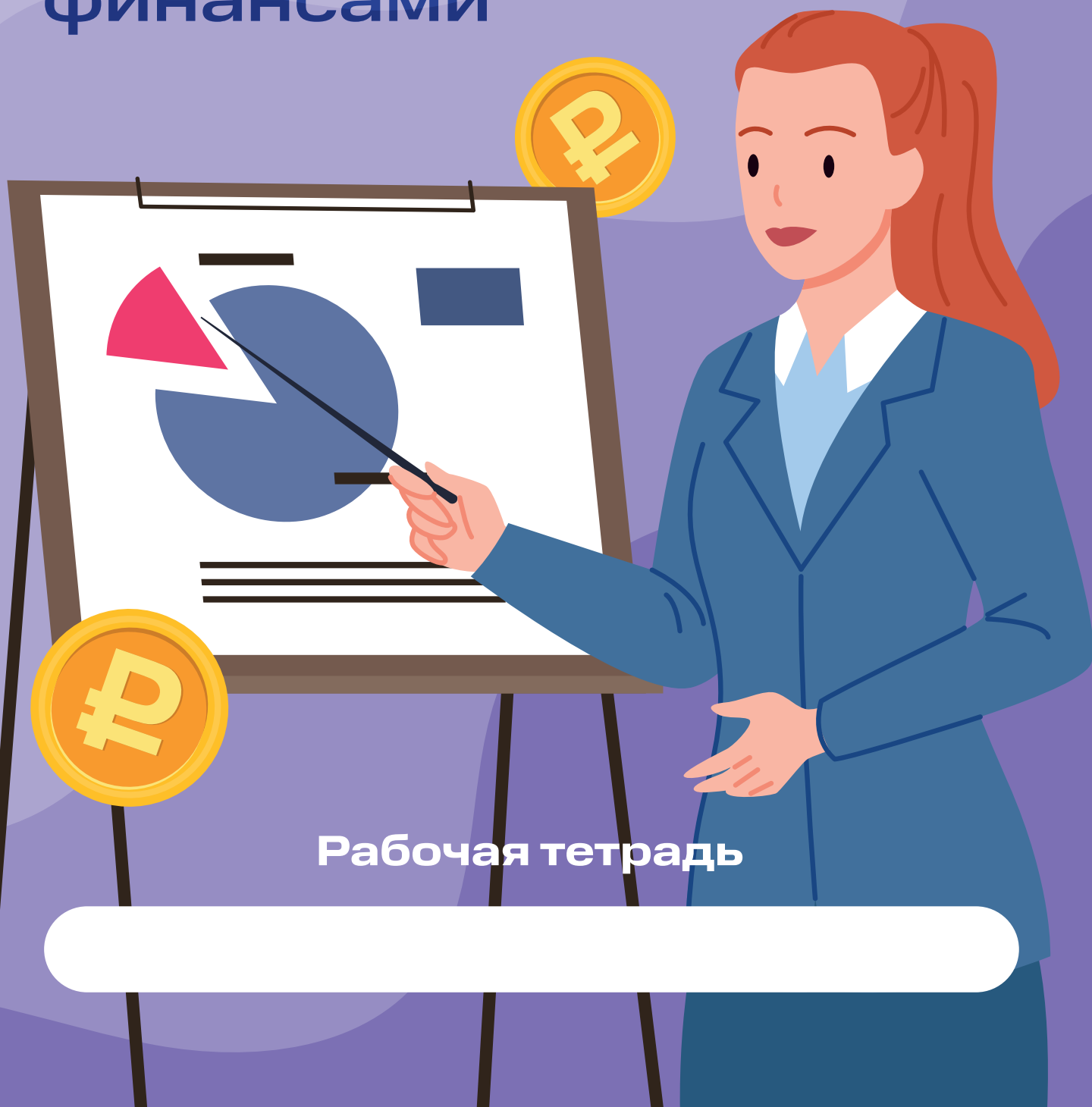


# РАБОТА И КАРЬЕРА

## Учимся зарабатывать и эффективно управлять финансами



Рабочая тетрадь

# Тренды рынка труда в России

## 1

ТРЕНД

Некоторые профессии становятся менее востребованными

Это касается специалистов таких профессий как библиотекарь, почтальон, нотариус, турагент, агроном, дворник.

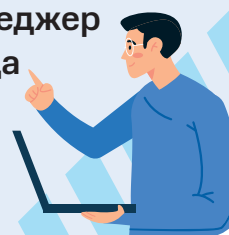


## 2

ТРЕНД

Появление новых профессий, которых ранее никогда не было

Например: генетический консультант, ИТ-медик, пректировщик инфраструктуры «умного дома», менеджер продвижения бренда в социальных сетях, блогер и д.р.



## 3

ТРЕНД

Работодателям нужно больше сотрудников, чем людей, которые хотят и могут работать

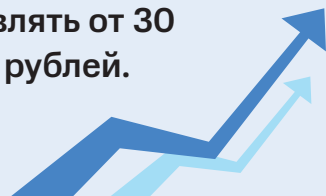
Специалистов не хватает везде, но особенно востребованы рабочие. В 2023 году 56% работодателей говорили, что им трудно найти рабочих. Также часто нужны менеджеры по продажам, ИТ-специалисты, инженеры и работники массовых профессий: кассиры, продавцы, курьеры, мастера бьюти-индустрии.

## 4

ТРЕНД

Рост зарплат

Когда не хватает работников, компаниям приходится платить им больше, чтобы привлечь. Например, токарь-расточник в Москве стал получать на 18% больше, в среднем 100 тысяч рублей. Зарплата курьера может составлять от 30 до 100 тысяч рублей.

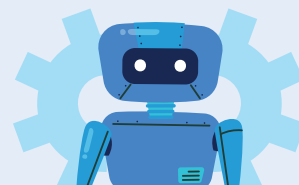


## 5

ТРЕНД

Компании вкладывают деньги в новые технологии

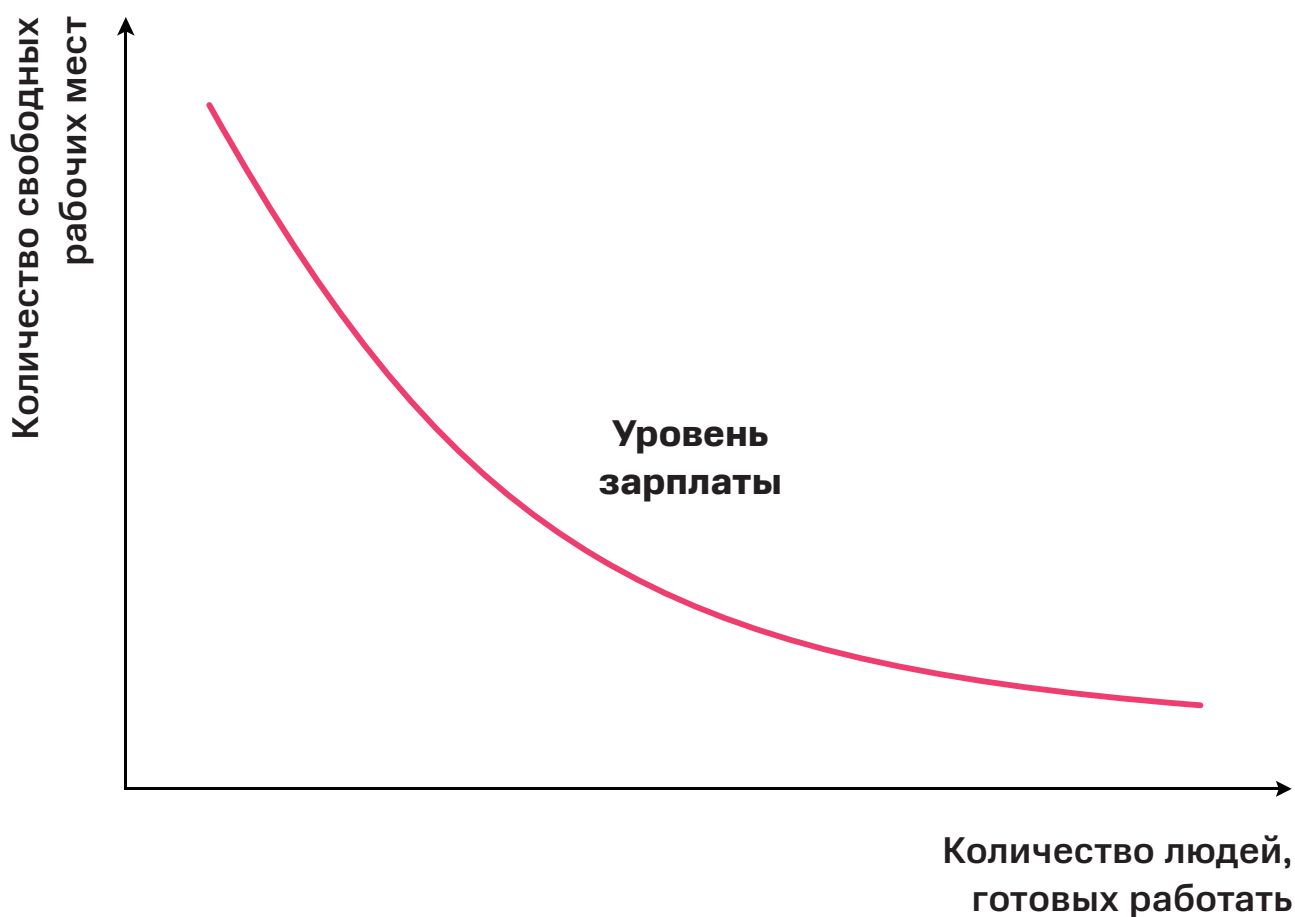
Из-за нехватки рабочих компании вкладывают деньги в новые технологии, которые помогают автоматизировать и роботизировать производство. Это позволяет увеличить производительность труда.



## Факторы, влияющие на зарплату

Оплата труда во многом зависит от спроса и \_\_\_\_\_ на труд.

- ◆ Если вакансий \_\_\_\_\_, а желающих работать на этих условиях \_\_\_\_\_, то зарплата будет расти в соответствии с законами рынка.
- ◆ Если же вакансий \_\_\_\_\_, а претендентов много, то зарплата будет \_\_\_\_\_, а требования к работникам — расти.



## Другие факторы, влияющие на зарплату:



**Образование и квалификация.** Чем выше уровень образования, тем больше шансов на получение высокой зарплаты.



**Сертификаты и курсы.** Они подтверждают компетентность в определённой области и показывают работодателю, что сотрудник готов инвестировать время и ресурсы в своё профессиональное развитие.



**Проекты и достижения.** Успешное завершение крупного проекта или внедрение новой технологии может быть оценено работодателем и привести к повышению зарплаты.



**Навыки и компетенции.** Чем более востребованы навыки, тем выше зарплата.



**География работы.** Зарплаты могут значительно варьироваться в зависимости от региона.



**Отрасль.** В некоторых отраслях, например, в IT-сфере, зарплаты обычно выше, чем в сфере образования или здравоохранения.



**Минимальный размер заработной платы (МРОТ).**

Это социальная гарантия государства в сфере оплаты труда. Федеральный МРОТ — это минимальный размер оплаты труда, ниже которого он быть не может в целом по стране. Региональный МРОТ может быть выше федерального.



### Анна

Закончила колледж по специальности «Мастер ногтевого сервиса». Работает в салоне красоты. Имеет постоянный доход 50.000 рублей. Иногда подменяет коллегу и дополнительно зарабатывает 20.000 рублей. Мечтает о поездке на море.

**Какие факторы могут помочь Анне увеличить заработную плату?  
Предложите Анне варианты увеличения ее заработной платы:**

---

---

---

## Основные этапы трудоустройства



### ПЕРВЫЙ ЭТАП

Поиск  
вакансий



### ТРЕТИЙ ЭТАП

Прохождение  
собеседования



### ВТОРОЙ ЭТАП

Составление  
резюме



### ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП

Адаптация на новом  
месте работы

### Как эффективно искать вакансии:

#### 1. Определите \_\_\_\_\_

Прежде чем начать поиск работы, подумайте о том, чем бы вы хотели заниматься и какие навыки у вас есть. Это поможет вам сузить круг поиска и сосредоточиться на конкретных вакансиях.

#### 2. Используйте разные \_\_\_\_\_

Существует множество сайтов и платформ для поиска работы, таких как HeadHunter, SuperJob, Работа.ру и другие. Также можно обратиться в центры занятости населения, где вам помогут подобрать подходящую вакансию.

#### 3. Используйте \_\_\_\_\_ сети

Многие компании ищут сотрудников через социальные сети. Создайте профиль, который будет отражать вашу профессиональную деятельность, и следите за вакансиями компаний, которые вас интересуют.

#### 4. Обратитесь к \_\_\_\_\_

Ваши знакомые могут знать о вакансиях, которые не опубликованы в открытом доступе. Попросите их поделиться информацией или порекомендовать вас работодателю.

#### 5. Посещайте \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_

Многие компании участвуют в ярмарках вакансий и других мероприятиях, где можно познакомиться с представителями компаний и узнать о вакансиях.

#### 6. Следите за новостями \_\_\_\_\_

Читайте новости о рынке труда, чтобы быть в курсе последних тенденций и изменений. Это поможет вам адаптироваться к новым условиям и найти подходящую работу.

#### 7. Не \_\_\_\_\_

Процесс поиска работы может занять некоторое время. Будьте готовы к тому, что вам придётся отправить много откликов и пройти несколько собеседований, прежде чем вы найдёте подходящую работу.

## Рекомендации по составлению резюме

Хорошее резюме должно включать следующие пункты:

- 1** **Имя, адрес, номер телефона (включая код города)** — это контактная информация, которая позволит работодателю связаться с вами.
- 2** **Цель** — краткое описание того, на получение какой должности вы претендуете.
- 3** **Образование** — название учебного заведения, год основания, местоположение, полученную степень, специальность и квалификацию, а также год окончания обучения.
- 4** **Опыт работы** — важно указать, где и кем вы работали, как долго, какие обязанности выполняли и каких результатов добились, делая акцент на ключевых навыках и эффективности, связанных с желаемой вакансией. Если опыта работы еще нет, можно рассказать о деятельности во время учебы, успехах. Это покажет будущим работодателям, что вы готовы к самостоятельной жизни, умеете адаптироваться к разным ситуациям и стремитесь развиваться.
- 5** **Профессиональные умения и навыки** — расскажите о том, что вы умеете делать, какие у вас есть знания. Важно показать, почему вы подходите для работы, на которую претендуете. Например, на должность повара, можно указать, что вы умеете готовить разные блюда, знаете рецепты и можете создавать новые.
- 6** **Дополнительная информация** — владение иностранными языками, компьютером, языками программирования, наличие водительских прав, собственного автомобиля и т.п.
- 7** **Личные качества** — можете указать свои положительные качества, которые помогут вам успешно выполнять свои предполагаемые обязанности.

Важно помнить, что резюме должно быть кратким, уместным, правдивым, позитивным, систематичным, уникальным и хорошо оформленным. Резюме должно быть оформлено аккуратно и профессионально. Используйте стандартный шрифт и форматирование. Избегайте использования ярких цветов и чрезмерного украшения. Помните, что ваше резюме — это ваша визитная карточка. Оно должно отражать вашу личность, навыки и опыт, а также вашу мотивацию и цели.

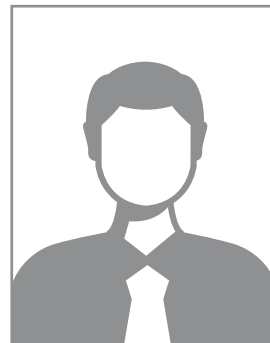
# Мое первое резюме

Составьте свое первое резюме, следуя рекомендациям. Можно вклеить ваше фото.

✓ 1. Имя, адрес, номер телефона (включая код города)

---

---



✓ 2. Цель

---

---

✓ 3. Образование

---

---

✓ 4. Опыт работы

---

---

✓ 5. Профессиональные умения и навыки

---

---

✓ 6. Дополнительная информация

---

---

✓ 7. Личные качества

---

---

## Практические рекомендации. Прохождение собеседования



**Подготовьтесь к**

Изучите  о компании: её деятельности, продуктах или услугах. Это поможет вам лучше понять, чем занимается компания, и какие требования предъявляются к кандидатам.



**Подготовьте ответы на типичные**

На собеседовании вам могут задать следующие вопросы:

- ◆ Расскажите о себе.
- ◆ Почему вы хотите работать в нашей компании?
- ◆ Какие у вас есть навыки и опыт, которые могут быть полезны нашей компании?
- ◆ Каковы ваши сильные и слабые стороны?
- ◆ Как вы справляетесь с трудностями?
- ◆ Расскажите о своём последнем проекте.



**Будьте готовы к**

**вопросам**

Работодатель может задать вам нестандартные вопросы, чтобы проверить вашу реакцию и умение мыслить нестандартно.

- ◆ Что бы вы сделали, если бы стали директором нашей компании?
- ◆ Как бы вы решили проблему, которая не имеет решения?



**Ведите себя уверенно и доброжелательно**

Не бойтесь задавать  и высказывать своё мнение.



**Не забудьте взять с собой необходимые документы**

На собеседование необходимо взять с собой паспорт, диплом об образовании, трудовую книжку, сертификаты и дипломы о прохождении курсов и тренингов.



## Советы по адаптации на новом месте работы



**1** Составьте список задач и целей на первые дни/недели работы

**2** Изучите корпоративную культуру и ценности компании



**3** Установите контакт с коллегами и руководством

**4** Не бойтесь просить о помощи и поддержке



Исключительные права на материалы  
принадлежат ООО ФИНГРАМ, могут  
быть использованы в некоммерческих  
образовательных (учебных) целях

**[fingram.ru](https://fingram.ru)**  
**[info@fingram.ru](mailto:info@fingram.ru)**